

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Alubias estofadas con jamón  
Croquetas de bechamel con  
guarnición  
Fruta fresca  
Pan

03

Sopa de picadillo con fideos  
y huevo duro  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

04

Crema de calabacín  
Albóndigas mixtas en salsa española  
Fruta fresca  
Pan integral

07

Espirales en salsa de tomate y atún  
Merluza empanada con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

08

Garbanzos con chorizo  
Cordón bleu  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

09

Paella de verduras  
Abadejo al horno en salsa  
Fruta fresca  
Pan

10

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de espinacas  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

11

Ensalada mixta completa (tomate,  
lechuga, atún, zanahoria,  
maíz y soja)  
Contramuslo de pollo en salsa de  
champiñón con patatas panadera  
Fruta fresca  
Pan integral

14

Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

15

Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa  
española  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

16

Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

17

Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

18

Lentejas a la Riojana  
Estofado de pollo al curry  
Pan integral

21

Arroz campesina  
Carne con tomate  
Fruta fresca  
Pan

22

Ensalada mixta completa (tomate,  
lechuga, atún, zanahoria,  
maíz y soja)  
Cocido extremeño  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

23

Coditos con salsa boloñesa  
Albóndigas de merluza  
Fruta fresca  
Pan

24

Lentejas castellanas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

25

Crema de brócoli  
Calamares fritos con ensalada  
Pan integral

28

**Día internacional del Celiaco**  
Alubias blancas estofadas  
Contramuslo de pollo al ajillo  
Fruta fresca  
Pan

29

Espirales a la napolitana  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

30

Crema parmentier  
Hamburguesa de ternera al horno  
Fruta fresca  
Pan

31

Sopa de puchero  
Merluza en salsa de pimientos  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan