

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Lentejas a la Riojana*  
*Estofado de pollo al curry*  
*Fruta fresca*  
*Pan Integral* **01**

**04**  
*Arroz a la campesina*  
*Carne con tomate*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

**05**  
*Ensalada mixta (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz, soja)*  
*Cocido Extremeño*  
*Fruta fresca/Yogurt*  
*Pan*

**06**  
**FESTIVO**

**07**  
**NO LECTIVO**

**08**  
**FESTIVO**

**11**  
*Espirales a la Napolitana*  
*Skiper de bacalao con guarnición*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

**12**  
*Alubias blancas con chorizo*  
*Contramuslo de pollo al ajillo*  
*Fruta fresca/Yogurt*  
*Pan*

**13**  
*Crema parmentier*  
*Hamburguesa de ternera al horno*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

**14**  
*Sopa de puchero*  
*Merluza en salsa de pimiento*  
*Fruta fresca/Yogurt*  
*Pan*

**15**  
*Lentejas a la Riojana*  
*Tortilla de patatas*  
*Fruta fresca*  
*Pan Integral*

**18**  
*Macarrones con salsa de tomate*  
*Bacalao con salsa de zanahoria*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

**19**  
*Patatas guisadas con magro*  
*Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza*  
*Fruta fresca/Yogurt*  
*Pan*

**20**  
*Ensalada mixta (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz, soja)*  
*Cazuela de arroz con pollo*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

**21**  
*Crema de calabaza*  
*Lomo adobado a la jardinera*  
*Fruta fresca/Yogurt*  
*Pan*

**22**  
**MENÚ NAVIDAD**  
*Sopa de picadillo con huevo duro*  
*Hamburguesa de ternera con salsa barbacoa*  
*Natillas*

**25**  
**NAVIDAD**

**26**  
**NAVIDAD**

**27**  
**NAVIDAD**

**28**  
**NAVIDAD**

**29**  
**NAVIDAD**