

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Crema de brócol
Calamares fritos con ensalada
Fruta fresca
Pan integral*

*Espirales a la napolitana
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca
Pan*

*Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan*

*Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas
Fruta fresca
Pan integral*

*Macarrones con salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan*

*Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel
y mostaza
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Ensalada mixta completa(tomate,
lechuga, atún, zanahoria, maíz,
soja)
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca
Pan*

*Crema de calabaza
Lomo adobada a la jardinera
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan integral*

*Lentejas con chorizo
Merluza empanada con guarnición
Fruta fresca
Pan*

*Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Alubias estofados con jamón
Croquetas de jamón con guarnición
Fruta fresca
Pan*

*Sopa de picadillo con fideos
y huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca/Yogurt
Pan*

*Crema de calabacín
Albóndigas mixta en salsa española
Fruta fresca
Pan integral*

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES