

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Macarrones carbonara
Filetes de merluza en salsa de almendras
Fruta de temporada/Lácteo
Pan y agua mineral

03

Alubias blancas con verduras
Skipper de bacalao
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

04

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa española con arroz integral
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

05

Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)
Lentejas a la Riojana
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

08

Arroz campesina
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

09

Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)
Cocido Extremeño
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

10

Coditos con salsa de tomate
Albóndigas de merluza
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

11

Lentejas castellanas
Tortilla francesa
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

12

Gazpacho con guarnición
Salchichas frescas de ave al horno
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

15

Arroz con salsa de tomate
Calamares a la romana
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

16

Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)
Alubias blancas con chorizo
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

17

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

18

Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

19

Sopa de ave de fideos y picadillo
Filetes de merluza en salsa de pimientos
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

22

Espaguetis boloñesa
Filetes de bacalao con salsa de zanahoria
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

23

Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)
Patatas guisadas con magro
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

24

Cazuela de arroz con pollo
Varitas con merluza
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

25

Salmorejo con guarnición
Lomo adobado a jardinera
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

26

Día internacional del celiaco
Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

29

Crema parmentiere
Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

30

Pajaritas napolitana
Tortilla francesa
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

31

Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)
Alubias blancas con jamón
Fruta de temporada
Pan y agua mineral