

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Lentejas con chorizo  
Merluza empanada con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

03

Arroz con salsa de tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

04

Alubias estofadas con jamón  
Croquetas de bechamel con  
guarnición  
Fruta fresca  
Pan

05

Sopa de picadillo con fideos y  
huevo duro  
Palometa en salsa de puerros  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

06

Crema de calabacín  
Albóndigas mixtas en  
salsa Española  
Fruta fresca  
Pan integral

09

Espirales con salsa de tomate y atún  
Merluza en salsa verde con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

10

Garbanzos con chorizo  
Cordon Bleu  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

11

Paella de verduras  
Abadejo al horno en salsa  
Fruta fresca  
Pan

12

FESTIVO

13

FESTIVO

16

Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

17

Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa  
Española  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

18

Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

19

Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

20

Lentejas a la Riojana  
Estofado de pollo al curry  
Fruta fresca  
Pan integral

23

Arroz campesina  
Carne con tomate  
Fruta fresca  
Pan

24

Ensalada mixta completa ( tomate,  
lechuga, atún, zanahoria,  
maíz, soja )  
Cocido Extremeño  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

25

Coditos con salsa boloñesa  
Albóndigas de merluza  
Fruta fresca  
Pan

26

Lentejas castellanas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta fresca/yogurt  
Pan

27

Crema de brócoli  
Calamares fritos con ensalada  
Fruta fresca  
Pan integral

30

Espirales a la napolitana  
Skiper de bacalao con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

31

Alubias blancas con chorizo  
Contramuslo de pollo al ajillo  
Fruta fresca/yogurt  
Pan